

தலைவந்தியம் செய்வதற்காக ஸம்ஸ்கிருத பெயர்கள்

1. வெற்றிலைப்பாக்கு	- தாம்பூலம்	39. முறுக்கு	- சஞ்சுலி
2. முழுத்தேங்காய்	- நாரிகேலம்	40. பால்	- சூரம்
3. உடைத்த தேங்காய்	- நாரிகேல கண்டவ்யம்	41. வெண்ணெய்	- நவந்தம்
4. பல தேங்காய் மூடிகள்	- நாரிகேல கண்டானி	42. நெய்	- ஆஜ்யம்
5. வாழைப்பழம்	- கதலிபலம்	43. அவல்	- பருதுகம்
6. மாம்பழம்	- ஆம்ரபலம்	44. பொரி	- லாஜம்
7. விளம்பழம்	- கபித்த பலம்	45. பொரி உருண்டை	- லாஜமோதகம்
8. நாகப்பழம்	- ஜம்புபலம்	46. கல்கண்டு	- ரஸ கண்டானி
9. பலாப்பழம்	- பனஸபலம்	47. அரிசி	- தண்டுலம்
10. சாத்துக்குடி	- நாரங்கபலம்	48. மஞ்சள் கலந்த அரிசி	- அட்சதை
11. ஆப்பிள்	- காஷ்மீரபலம்	49. தண்ணீர்	- தீர்த்தம்
12. பேரீக்காய்	- பேரீபலம்	50. கோதுமை	- கோதுமா
13. கொய்யாப்பழம்	- பீஜாபலம்	51. உளுந்து	- மாஷம்
14. திராட்சைப்பழம்	- த்ராட்சாபலம்	52. பயறு	- முக்கம்
15. பேரிச்சம்பழம்	- கர்ஜூர பலம்	53. எள்ளு	- திலம்
16. கரும்பு	- இக்ஷு தண்டம்	54. கடலை	- சக்ஷணகம்
17. மாதுளம்பழம்	- தாடிமி பலம்	55. மல்லிகை	- மல்லிகாபுஷ்பம்
18. பிரப்பம்பழம்	- வேத்ரபலம்	56. தாமரை	- பத்மம்
19. இட்லிகள்	- லட்டுகானி	57. துளசி	- துளசிதளம்
20. கொழுக்கட்டைகள்	- மோதகானி	58. வில்வம்	- வில்வபத்ரம்
21. வடை	- மாஷாபூபம்	59. செவ்வந்தி	- ஜெவந்திகா- புஷ்பம்
22. அப்பம்/அதிரசம்	- குடாபூபம்	60. அருகம்புல்	- தூர்வாயுக்மம்
23. தோசை	- சந்த்ரகாசம்	61. சந்தனம்	- சந்தனம்
24. புளியோதரை	- திந்திரிணி அன்னம்	62. பூணல்	- உபலீதம்
25. சாதம்	- கத்தான்னம்	63. திருமங்கலசாடு	- மங்கலஸுத்ரம்
26. எலுமிச்சம்பழ சாதம்	- ஜம்பீரபல அன்னம்	64. வேஷ்டி/துண்டு	- வஸ்த்ரம்
27. எள்ளுசாதம்	- திலான்னம்	65. கற்பூரம்	- கற்பூரம்
28. தேங்காய்சாதம்	- நாரிகேல அன்னம்	66. ஊதுபத்தி/சாம்பிராணி	- தூபம்
29. தயிர்சாதம்	- தத்யோன்னம்	67. விளக்கு	- தீபம்
30. பலவித அன்னங்கள்	- சித்ரான்னம்	68. மணி/மணிசப்தம்	- கண்டாமணி/ கண்டாநாதம்
31. கண்டல்	- சக்ஷணகம்	69. மனைபலகை	- ஆஸனம்
32. பால் பாயசம்	- சூர பாயசம்	70. திருமண இடுதல்	- ஊர்த்வண்பரம்
33. வெல்ல பாயசம்	- குடபாயசம்	71. இடதுகை	- வாமஹஸ்தம்
34. பருப்பு பாயசம்	- ஸுப பாயசம்	72. வலதுகை	- தக்ஷிணஹஸ்தம்
35. சாக்கரைப்பொங்கல்	- குடான்னம்	73. 12 நாமாக்கள்	- துவாதச நாமா
36. அக்காரவடிசல்	- சர்க்கரான்னம்	74. 16 நாமாக்கள்	- ஷோடச நாமா
37. வெண்பொங்கல்	- முதுகான்னம்	75. 108 நாமாக்கள்	- அஷ்டோத்ர நாமா
38. புட்டு, மாவிளக்கு	- குபிசு பிஷ்டம்	76. 300 நாமாக்கள்	- த்ரிசத்தி
		77. 1008 நாமாக்கள்	- ஸஹஸ்ரநாமம்
		78. லக்ஷம் நாமாக்கள்	- லக்ஷார்ச்சனை
		79. மற்ற பக்ஷணங்கள்	- விசேஷ பக்ஷணாணி